

image not found or type unknown



Вопрос успешной карьеры волнует любого специалиста, который эту карьеру желает построить — от менеджера руководящего звена в большой корпорации до студента-выпускника, только что получившего диплом.

Успешная карьера как самоцель — для одного успех измеряется количеством цифр в зарплатном чеке, для другого успех обусловлен сферами его влияния на жизни людей. Но как правило, чтобы что-то построить (а любая цель имеет под собой процесс и достижение результата), необходимо знать не только что ты строишь, но и какие материалы у тебя изначально имеются. То есть не только как будет выглядеть твой условный дом, но и на чем будет закладываться фундамент для него. И так как речь данного рассуждения скорее о нематериальных вещах, а об идейном понятии как карьера, то для построения карьеры ее фундаментом будет человеческий ресурс.

Спрашивая случайных людей «что является ресурсом для успешной карьеры?», среди самых распространённых ответов будут фигурировать такие слова как: продвижение, постоянное везение, упорный труд. С этим сложно спорить, так как это действительно не мало важные детали карьеры, но это скорее факторы процесса ее построения, а не сам ресурс.

В своём эссе я хочу говорить о ресурсе как о личностном потенциале, наравне с задатками и способностями человека в сознательно выбранном должностном пути. То есть о внутренней силе, которая как "благодатная почва" открывает кучу возможностей перед человеком, становится для него отличной площадкой для старта, стержнем его ценностных ориентаций, тем, что будет его мотивировать идти вперёд к своим целям и удерживать внимание на них.

Такая внутренняя сила всегда базируется на представлениях личности о собственной ценности, своих качествах, умениях применять свои сильные стороны, а также в принятии своих чувств и слабостей.

Это всегда про самоуважение себя как личности за "места собственной силы".

Такие "места силы" у каждого человека свои. И у каждого специалиста они будут разными. Более того, у одного и того же человека в зависимости от выбранной им карьеры будут акцентироваться различные поводы для самоуважения, коих всегда

в достатке, главное смочь их увидеть... которых, как я считаю, я смогла разглядеть и в себе.

Я тот самый студент выпускного курса. Впереди меня ждёт написание и защита диплома на психологическом факультете. И меня, как и многих моих однокурсников волнует вопрос «успешная карьера психолога — это как?».

В психологию я пришла не сразу. Ранее я акцентировалась на своих сильных качествах в более ярко выраженной творческой профессии. Но зато сейчас могу с большей уверенностью говорить об осознанно выбранной карьере психолога для себя.

Я представляю успешного психолога как человека, который изменил судьбы множества людей.

Важно, не собственными руками, не потому что он дал инструкции им «что конкретно сделать чтобы стало по-другому», а он дал людям возможность: вникнуть в волнующую проблему, разложить ее на составляющие, собрать свои собственные переживания в сформулированные мысли; и побудил желание трансформироваться самого человека (клиента), чтобы тот выбрал иной (порой для клиента это может быть нестандартный, непривычный, новый, сложный, неоднозначный и т.п.) путь решения ситуации. Именно так, от неожиданного решения в судьбе человека, по череде связанных с ним событий, жизнь этого клиента вырывает на новые увлекательные тропы с множественными возможностями и приобретениями, которые ранее ему были закрыты. И так, мало-помалу, психолог, работая с разными локальными ситуациями людей, помогал вырабатывать новые паттерны и жизни этих людей менялись.

Успех в карьере психолога (как я его себе вижу и представляю) связан со сферой его непосредственного взаимодействия с людьми и опосредованного его влияния на них. Конечно, чтобы этого успеха психологу достичь ему необходимо многому научиться в процессе построения этой карьеры, но и в этой профессии многое зависит от человека самого, его потенциала, и "места силы", которыми он обладает. Так, например, у талантливого специалиста в области теоретической психологии выстроится блестящая научная карьера, но за отсутствием "места силы" к эмпатичному слушанию у него не получится вести консультации с клиентами также хорошо, как писать научные статьи.

А я все же вижу себя консультирующим психологом, меня всегда к этому внутренне тянуло и влекло. И такая подлинная и живая заинтересованность к

людям: что они думают, что они делают, что они чувствуют — я считаю является важным и мощным моим "местом силы" для построения карьеры. В целом, я могла бы говорить, что люди и их проблемы (страхи, переживания, сложности, задачи, внутренняя боль и т.д.) — это источник моего вдохновения. Я получаю удовольствие от возможности помочь людям с этим справиться, от возможности быть соучастником их жизни и от того, что имею уникальный шанс наблюдать как личность моего клиента преобразуется, как меняется грусть на радость.

Я уважаю себя и за умение эмпатично слушать людей: когда мы разбираем ситуацию, проговариваем мельчайшие аспекты, я внимательно вслушиваюсь в каждое сказанное слово. В словах человека, хоть и сказанных в потоке мыслей, всегда кроется большой смысл. Если за этими словами следить, то уловить тонкость всех озвученных переживаний и прочувствовать их значительно проще.

Чтобы встреча с клиентом выглядела не как монолог одной стороны, а как консультативная беседа психолога и клиента, не мало важным является то, как этот диалог строится и с чем клиент уходит после встречи.

Клиент может прийти ко мне с недовольством на какую-то конфликтную ситуацию. И вот тут, мне легко удаётся разделить что является проблемой конфликта, а что является причиной этой проблемы. Но, опять же, не все так просто... Одно дело — я, как психолог, увидела причину, и совсем другое — клиент эту причину осознал. Конечно, проще было бы сказать прямо «ваша проблема заключается в...», но более верным путём будет подвести клиента к самостоятельному выводу, т.к. осознание причины самим клиентом возымеет больший эффект. Для этого всегда открывается поле моих способностей — задавать правильные вопросы. Чем-то это очень похоже на увлекательную партию в шахматы, где цель не обыграть клиента, а помочь ему победить самого себя и стать сильнее. "Мои места силы" — аналитический склад ума (видение причинно-следственных связей), умение сохранять свою независимость (объективность), не тороплюсь давать прямых советов, коммуникабельность, тактичность, умение задавать правильные вопросы и понимание последствий своего влияния.

Возвращаясь к тому, с чем клиент уйдёт после встречи, на это повлияет только одно — насколько легко они (психолог и клиент) понимают друг друга. Психолог безусловно обладает понятийным аппаратом специфических психологических терминов, но как правило, клиенту эти слова чужды и не понятны. Мне как студенту охватившего большое количество профессиональных терминов из-за необходимости писать научные работы, с клиентом легко и играючи удаётся

избежать этих тезисов и понятий — спрашивается «зачем "грузить" и без того глубоко в себе загруженного человека». Психолог для клиента — это инструмент вникнуть в себя самого. Самого себя понять — задача большинству сложная, но пусть хоть инструмент будет прост в обращении.

В целом, можно сказать о моей большой любви к психологии. Мне нравится собирать разные представления о душе человека в целостную систему знаний и, конечно же, стараться найти всему новому применение в практике с людьми. Очень приятно чувствую себя наталкиваясь на научные труды великих психологов, где с описанными в них феноменами я сталкивалась лично. Приятно видеть и читать как интуитивные вещи, которые я понимала и считывала сама, оказываются верными умозаключениями. Более того в написанных трудах всегда есть чем дополнить свою общую картину и практически с детальной инструкцией как эту новую картинку вписать в практику. Стремление к обучению новым знаниям и навыкам в области психологии тоже является моим большим ресурсом. Мне сложно представить как можно в такой интереснейшей и многогранной области знаний остановиться и не развиваться, ведь там столько множество инструментов и методов, которые так и хочется "пощупать", попробовать.

Чем глубже в психологию, тем глубже в себя. Я заметила некую тенденцию за собой — чтобы что-то понять из психологии как работает в головах других людей, сначала все пропускаю через себя. Известнейший постулат «поступай с другими так, как хотел, чтобы поступали с тобой» работает исправно. Если чужая душа — потёмки, то твоя какая? Изучая психологию, я постоянно нахожусь в саморефлексии: «А как у меня это работает? Что я думаю об этом? Что я чувствую об этом? Могу ли я с этим согласиться?». В рефлексии колоссальное количество ресурса для моего личностного роста, работы с самой собой, понимая себя как цельную систему. Не будь бы у меня настолько "прокаченного" уровня в рефлексии, я бы не стала брать тему на эссе про "места силы". Ведь такая тема подразумевает вникнуть в себя, взглянуть на свои сильные и слабые стороны и остаться эмоционально устойчивым после такого путешествия в глубь себя. Я считаю, что только совладавший с самим собой человек, может совладать и с другими людьми. Свои собственные страхи и переживания кажутся самыми трагичными и необъятными, так как для другого человека они будут не такими значимыми, как тебе самому. И как раз консультация с психологом на этом и строится. Важно услышать себя, прежде чем попытаться услышать других.

К рассуждению об успешной карьере психолога можно было бы ещё добавить про владение профессиональными компетенциями и затронуть этические аспекты

данной профессии, обмолвиться фразами к каким достижениям я уже пришла, но я считаю это область ближе к наработанным должностным навыкам и стратегическим составляющим факторам построения карьеры (т.е. про инструменты и материалы, из которых будет построен условный дом), а не про "места силы" и внутренний ресурс. У каждого специалиста будут свои цели и от этих целей будет зависеть видение каким образом строить карьеру, на что сделать ставки, где рискнуть, а где притормозить.

Но я снова вернусь к мысли, что "места силы" у каждого человека будут разные. Даже у двух психологов, которые представляют себе успешную карьеру в одном и том же ключе и по одним и тем же показателям, результаты будут совершенно различными именно потому что внутренние ресурсы будут отличаться друг от друга. Кому-то в консультации с клиентами помешают амбиции, кому-то сыграют на руку чуть большее внимание к деталям.

Получится ли у меня выстроить успешную карьеру психолога, имея я такой личностный потенциал? Вопрос достойный отдельного рассуждения. Но всему своё время.